

# Các tác nhân gây ra kinh nguyệt màu đen và dấu hiệu phổ biến

Kinh nguyệt là tình trạng sinh sản thông thường ở người phụ nữ trong độ tuổi sinh sản. Tuy nhiên, hiện trạng máu kinh màu đen thỉnh thoảng tiếp diễn làm cho nhiều phái đẹp sợ hãi. Vậy kinh nguyệt màu đen liệu có đúng là triệu chứng cảnh báo một hiện trạng chứng bệnh hậu quả?



## Tại sao máu kinh màu đen?

Kinh nguyệt màu đen thường trông thấy vào đầu hoặc cuối chu kỳ kinh của phụ nữ hoặc sau khi có thai. Đây có thể là biểu hiện thông thường chứng tỏ máu mất nhiều thời điểm hơn để chảy ra khỏi dạ con. Thế nhưng, máu kinh màu đen cũng có thể nhìn thấy do một số nguyên nhân khác, ví dụ như hỏng thai hoặc nhiễm khuẩn.

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/kinh-nguyet-co-mau-nau-den-la-benh-gi>

## Máu kinh màu đen có nguy hiểm không?

Bình thường, kinh nguyệt màu đen là triệu chứng chỉ ra rằng máu mất nhiều thời gian hơn để thoát khỏi dạ con, là một tình trạng sinh dục bình thường. Máu bỏ lại trong thân thể càng kéo dài thì càng bị oxy hóa, khiến máu có màu sẫm hơn. Vì lẽ đó vậy, phái nữ có thể nhận ra kinh nguyệt màu đen ngay trước hoặc sau ngày đèn đỏ, trong quá trình mang thai hoặc sau đó khi sinh. Nhưng mà, trong trường hợp nhìn thấy máu kinh màu đen kèm theo những triệu chứng khác, chẳng hạn như mùi khó ngửi, cảm nhận ngứa, đau, rát bỏng,... thì nữ giới nên liên hệ với thầy thuốc chuyên khoa để ngừa phòng một số chứng bệnh phụ khoa nguy hại khác.

Địa chỉ khám phụ khoa ở Hà Nội

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

## Những yếu tố làm kinh nguyệt có màu đen

### Dấu hiệu cho thấy bắt đầu hoặc kết thúc của chu kì kinh nguyệt

Lưu lượng máu có chiều hướng chậm hơn một tí vào đầu và cuối chu kỳ kinh nguyệt. Máu để lại trong thân thể càng lâu thì càng bị oxy hóa, khiến máu có màu sẫm hơn.

## Khả năng do di vật mắc kẹt trong "cô bé"

Máu kinh màu đen thỉnh thoảng là triệu chứng cho thấy có vật lạ trong "cô bé", chẳng hạn như BVS, bao cao su, đồ đạc chơi quan hệ tình dục & một số dụng cụ tránh thai như màng ngăn, vòng đặt dạ con,... Theo thời gian, một vài đồ vật này khả năng gây ra kích ứng niêm mạc "cô bé" & gây nên viêm nhiễm. Ngoài hiện tượng máu kinh màu đen, nhiễm trùng khả năng gây ra các dấu hiệu khác, ví như:

- Huyết trắng "cô bé" có mùi hôi nồng nặc.
- Cảm nhận bí bách hoặc ngứa rát ở trong hoặc kề cận "cô bé".
- Nổi ban đỏ hoặc sưng phồng ở cơ quan sinh dục.
- Thân nhiệt tăng.
- Tiểu khó.
- Đau vùng chậu hoặc bụng đau.

Nếu như người phụ nữ nhận ra máu kinh màu đen kết hợp với bất kỳ dấu hiệu nào ở trên và nghi ngờ có thứ gì đó mắc kẹt bên trong, hãy gọi ngay với bác sĩ chuyên khoa ngay tức thì vì nhiều trường hợp hiếm gặp khả năng dẫn đến chứng bệnh sốc lây nhiễm độc gây nên tác động tính mạng.

## Kinh nguyệt còn đọng lại

Máu kinh bị tồn lại là tình trạng kinh nguyệt chẳng thể bài tiết ra khỏi ống âm đạo & tràn vào âm hộ, dần dần máu tối màu hơn theo giai đoạn. Yếu tố gây nên trạng thái tắc nghẽn "cô bé" này phần lớn là do bẩm sinh hoặc biến chứng phẫu thuật cổ dạ con, vì lẽ đó tình trạng này thường được kết luận trong thời kỳ thanh không đủ niên. Khi máu kinh bị tắc nghẽn nghiêm trọng khả năng gây hiện trạng tắc kinh hoàn toàn (còn gọi là tắc kinh), bên cạnh cảm giác đau quặn bụng dưới rốn.

## Có nguy cơ bị bệnh ung thư cổ tử cung

Một số trường hợp vô cùng ít gặp, kinh nguyệt màu đen, nhất là khi kết hợp với hiện tượng xung huyết khác thường sau khi giao hợp hoặc giữa những ngày đèn đỏ, có thể là triệu chứng khuyến cáo ung thư cổ tử cung. Ung thư tử cung thời kỳ đầu thường không xuất hiện biểu hiện. Ở một số khoảng thời gian phát triển hơn, phái nữ có thể nhận biết một số dấu hiệu như dịch âm đạo âm hộ nặng, loãng, ra máu âm đạo và máu có mùi tanh, cuối cùng có thể chuyển sang kinh nguyệt màu nâu sẫm hoặc đen.

## Chảy máu âm đạo sau sinh

Xuất huyết âm đạo bình thường lâu ngày từ 6 tới 8 tuần sau khi sinh con gọi là sản dịch có màu đỏ & chứa những cục máu đông nhỏ, tiếp đó chảy chậm lại sau một số ngày. Trong những ngày đầu, lượng máu sản sinh ra có thể bị oxy hóa và biến đổi sang màu sẫm đến mức trông dường như đen. Sau một giai đoạn ngắn, màu sắc của máu dần nhạt đi, thay đổi thành màu vàng hoặc kem trước khi ngừng chảy hoàn toàn.

## Biểu hiện hư thai

Tình trạng hỏng thai khả năng tiếp diễn dao động trong 20 tuần đầu của thời kỳ mang thai. Máu tiết ra từ âm hộ sau khi hỏng thai có chứa những đốm đỏ sẫm, thường bị lẫn lẫn với kinh nguyệt màu đen. Điều nhất là là một số phụ nữ vẫn tiếp theo trải qua một số dấu hiệu mang thai thông thường sau khi chảy máu, gọi là hiện tượng hỏng thai không thành công. Hỏng thai không thành công xảy ra khi phôi thai ngừng tiến triển nhưng không bị cơ thể đẩy ra ngoài và chỉ khả năng phát hiện bằng siêu âm.

## Triệu chứng thai làm tổ

Thỉnh thoảng, hiện tượng ra máu do cấy ghép dấu hiệu cho thấy thụ thai sớm khả năng bị nhầm lẫn với máu kinh màu đen. Máu báo có thai thường nhìn thấy từ 10 đến 2 tuần sau khi trứng đã thụ tinh cấy ghép thành công vào niêm mạc dạ con. Dòng máu chảy ra chỉ kéo dài trong vài ngày tuy nhiên có thể trở thành màu đen nếu như nó rời khỏi âm hộ quá chậm. Không chỉ xung huyết, những biểu hiện khác của thời kỳ mang thai sớm gồm những ngực sưng và đau và mệt mỏi.

## Viêm nhiễm lây qua đường giao hợp

Máu kinh màu đen còn có thể có mối liên quan đến các bệnh lây truyền qua đường sinh dục như bệnh Chlamydia hay bệnh lậu. Nếu như vậy, kinh nguyệt màu đen thường đi kèm những triệu chứng khác như:

- Chất nhầy âm đạo âm hộ có mùi khó chịu.
- Có cảm giác đau buốt khi tiểu tiện.
- Đau khi giao hợp.
- Xung huyết trong hoặc sau thời điểm sex.
- Súc ép hoặc đau xương chậu.
- Ngứa ở vùng kín.
- Xuất huyết giữa những ngày đèn đỏ.

Chi phí khám phụ khoa

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>

## Những phương pháp điều trị máu kinh đen

Trong trường hợp người phụ nữ có bất kỳ mối lo ngại nào về tình trạng sức khỏe thể chất hoặc cảm thấy không chắc chắn về nhân tố gây chảy máu máu kinh màu đen, hãy liên hệ với bác sĩ chuyên khoa uy tín, chất lượng để được chẩn đoán chính xác & đưa ra biện pháp điều trị hiệu quả nhất. Bình thường, các lựa chọn chữa trị máu kinh màu đen phụ thuộc vào nguyên nhân gây ra chúng:

- Trong trường hợp có vật lạ mắc kẹt trong âm đạo, những biểu hiện khả năng gồm những sốt, đau và xuất huyết đen. Điều bức thiết là phải đến bệnh viện để tổng xuất vật lạ ra khỏi âm hộ sớm nhất có thể.
- Những bệnh truyền nhiễm qua đường giao hợp & bệnh nhiễm trùng vùng chậu thường được chữa bằng kháng sinh theo đúng lộ trình chữa trị được tiết lộ.
- Dù là chị em phụ nữ khả năng tự khôi phục sau khi hổng thai, phần lớn người nhiễm bệnh cần được giúp đỡ y tế tức thì. Một số phương pháp khắc phục gồm có sử dụng thuốc theo toa hoặc thực hiện thủ thuật nong & nạo để tổng xuất những mô còn sót lại khỏi tử cung.
- Phần lớn tắc nghẽn kinh nguyệt cần thiết phải thủ thuật ngoại khoa để giải quyết nguyên nhân ban đầu gây tắc nghẽn, thường là do dị tật bẩm sinh hoặc biến chứng sau tiểu phẫu cổ tử cung.
- Ung thư tử cung được điều trị bằng sự gắn kết giữa tiểu phẫu, hóa trị & xạ trị dựa theo từng người mang bệnh.

Tư vấn phụ khoa <https://phathaitaiha.webflow.io/post/tu-van-suc-khoe-phu-khoa-online>

## Những phương pháp ngăn ngừa hữu hiệu

Để phòng chống trạng thái xung huyết kinh nguyệt màu đen, chị em phụ nữ nên tuân theo một số cách sau đây:

- Nên tránh giao cấu trong chu kỳ kinh nguyệt: nguy cơ bị viêm âm đạo và mắc các bệnh lây qua đường giao hợp khi quan hệ trong ngày có kinh nguyệt đắt hơn ngày thông thường khá nhiều.
- Không lạm dụng thuốc tránh thai khẩn cấp: thuốc tránh thai khẩn cấp có thể sẽ là nguyên gây nên hiện tượng kinh nguyệt màu đen.
- Giữ tâm trạng thư thái, hạn chế căng thẳng, stress: căng thẳng kéo dài là một trong số những tác nhân gây ra rối loạn kinh nguyệt, góp phần làm tăng nguy cơ xung huyết kinh nguyệt màu đen.
- Vệ sinh cá nhân thật sạch: thường xuyên vệ sinh cơ quan sinh sản, thay BVS mỗi 4 tiếng, giặt quần chip đúng như chỉ dẫn,... là những lối sinh hoạt không khó giúp giảm thiểu tình trạng xung huyết máu kinh màu đen hiệu quả.
- Chế độ ăn: bù đắp vitamin E tự nhiên sẽ giúp cơ thể ngăn ngừa tốt oxy hóa, phòng ngừa già hóa.
- Khám phụ sản định kỳ: việc làm này giúp nữ giới nhận biết sớm những chứng bệnh phụ sản và có hướng điều trị hữu hiệu nhất.

[phathaithaiha.webflow.io](http://phathaithaiha.webflow.io)

## Lúc nào cần đi khám bác sĩ?

Chảy máu trong “ngày ấy” bình thường kéo dài từ hai đến 7 ngày và xảy ra khoảng 21 đến 35 ngày càng lần. Hiện tượng chảy máu kinh nguyệt màu đen ngoài giai đoạn này đều cần được trò chuyện với chuyên gia phục vụ sức khỏe cơ thể để có hướng giải quyết hợp lý. Chưa kể đến, nếu như phụ nữ bị xuất huyết kinh nguyệt màu đen kèm theo bất cứ biểu hiện nào phần tiếp theo cũng cần được chăm sóc y tế:

- Dịch tiết âm đạo âm đạo nhiều, có mùi hôi thối.
- Ngứa rát, rát buốt, đau "cô bé".
- Co rút cơ, đau hoặc sốt.

<https://www.facebook.com/phong.kham.da.khoa.thai.ha.hn>